

مدیریت مصرف خون

دکتر بابک عبدالکریمی

هماتولوژیست و آنکولوژیست کودکان

18/9/98

- در طی مطالعه ای علمی چند منطقه ای در اروپا
- که 30 درصد خون و فرآورده های خونی تهیه شده در مراکز انتقال خون که در جراحی های قلب استفاده می شود و 60 درصد از این میزان برای بیماران ضروری نیست
- کاهش میزان نیاز به انتقال خون صرفه جویی هنگفتی در پی دارد که به نفع نظام سلامت و بیمار خواهد بود
- **هزینه های عوارض انتقال خون 5 برابر هزینه های تولید فرآورده است و انتقال خون محافظه کارانه می تواند به اقتصاد سلامت کمک کند.**
- در انتقال خون آمریکا از سال 2014 اهدای خون از 16 میلیون به 14 میلیون کاهش یافته و این نشان دهنده تغییر نگرش در مصرف خون می باشد و تلاش ما نیز بر روی کیفیت و ارائه بهتر محصولات است و نگران افزایش اهدای خون در آینده نیستیم.

- ادبیات انتقال خون به سوی ادبیات جدیدی رفته است و در این نگرش جدید :

- 1- نظارت بر مدیریت مصرف خون بیمار،
- 2- آگاهی دادن به بیماران در مورد تزریق خون و عوارض ایجاد شده از آن
- 3- اصلاح کم خونی قبل از عمل جراحی با دارو و مکمل توسط پزشک معالج می باشد.

- **چرخه سه گانه موثر در مصرف خون :**

- 1- کم خونی،
- 2- خونریزی،
- 3- انتقال خون

- **بهینه سازی این چرخه با :**

- 1- درمان آنمی بیمار،
- 2- جلوگیری از خونریزی قابل کنترل
- 3- مدیریت هموستاز و انعقاد

- .

راهکارهای مدیریت مصرف خون:

- 1- هر کسی که خون تجویز می کند یک مجوز و گواهی صلاحیت تجویز خون داشته باشد.
- 2- باید در زمینه ادغام مدیریت مصرف خون و کمیته های بیمارستانی تحقیقات و پژوهشهای بیشتری انجام شود.
- 3- تعرفه گذاری خدمات مربوط به مدیریت خون بیمار،
- 4- ادغام مدیریت خون بیمار و کمیته های انتقال خون بیمارستانی،
- 5- آموزش همگانی پزشکان و کادر درمانی

- 6- کاربرد روش‌ها و تکنیک‌های بی‌خطر و علمی در پزشکی و جراحی است که حاصل آن جلوگیری از کم‌خونی در بیماران و کاهش خونریزی و ارتقای موثرتر درمان می‌شود.
- 7- بکارگیری خون بیمار «انتقال خون خودی یا اتولوگ» به جای خون دیگران .
- 8- تعدیل سیستم ایمنی و عوارض آلرژیک و واکنش‌های متعاقب انتقال خون،

در مدیریت خون بیمار به دو عنصر اصلی توجه می‌شود:

- **1- تلاش برای حفظ غلظت هموگلوبین بیمار:** این مسئله با بررسی کم خونی احتمالی، اصلاح کم خونی قبل از عمل و بکارگیری روش‌هایی که سبب کاهش از دست دادن خون بیمار می‌شود، قابل مدیریت و برنامه‌ریزی است.
- **2- با بهبود وضعیت انعقادی بیماران، جلوی خونریزی گرفته شود.**

- باتشکر از توجه شما